

# JA東京みらい 家の光クッキング・フェスタ 食べよう！元気いっぱい 清瀬のやさしい

## 試食会・講演会 参加者募集

地元でとれた農産物をふんだんに使ったオリジナル料理を  
料理講師のしらいのりこ先生とJA東京みらい清瀬地区女性部が作ります！  
試食会のほか、「ごはんのおいしい炊き方」をテーマに講演会を開催します！

日 平成30年

時 10月20日(土) 開場 11:30  
12:00~14:00

場 JA東京みらい  
所 清瀬支店経済棟 2階会議室

住所 清瀬市中里3-892-7  
(公共交通機関をご利用ください)

定員/40名 ※先着順  
(定員になり次第締め切りとなります)

参加費/無料

持ち物/お箸(マイ箸持参をすすめています)

受付期間  
平成30年7月30日(月)~8月31日(金)  
申込書を清瀬支店指導経済課へお持ちください  
(※電話・FAXでの受け付けはおこなっておりません)



### 講師 しらい のりこ 先生

料理研究家。調理師学校卒業後、都内飲食店のキッチンスタッフとして勤務ののち、カフェや惣菜デリの立上げに参加。米農家の嫁としてごはんについてもっと知るべく、米穀店にて修行を行う。夫とともにフードユニット「ごはん同盟」を結成し「お米に関すること」を独自の視点で研究しレシピ開発、炊飯教室、イベント、メディア等で幅広く活躍中。『家の光』2018年11月号「ごはんのおいしい炊き方」を担当。「忙しい朝でもすぐできる ごはん同盟のごはん弁当」が好評発売中。

◆お問い合わせ先◆ JA東京みらい清瀬支店指導経済課 (TEL)042-491-4500

主催/JA東京みらい JA東京みらい清瀬地区女性部 (一社)家の光協会

後援/JA全中 JA全農 JA共済連 JA全国女性協 JA東京中央会 協賛/JA全厚連

(切り取り線)

JA家の光クッキング・フェスタ参加申込書

申込日：平成 30 年 月 日

ご住所		ご連絡先	
お名前(フリガナ)		性別	年齢

※上記に書かれた個人情報、開催目的以外で使用することはありません。